Van kinderwens tot kleuter; wat is er voor jou in Woudenberg?

Een goede start voor jouw kind!
Een gezonde, veilige en liefdevolle start in het leven verdient ieder kind. De eerste 1000 dagen van je kind zijn erg belangrijk. In deze tijd groeit en ontwikkelt je kind zich snel. Samen met professionals en de gemeente helpen we jou om je kind een gezonde, veilige en liefdevolle start te geven. Zo sta je er niet alleen voor.

Voor de zwangerschap

Wel of juist geen kinderwens?

Je kunt hulp krijgen bij zwanger worden of bij het kiezen van voorbehoedsmiddelen bij de huisartsen of Verloskundige Puah's vroedvrouwen:
www.puahsvroedvrouwen.nl/kinderwensspreekuur-goed-voorbereid-zwanger-worden

Tijdens de zwangerschap

Prenatale huisbezoeken:

Je kunt het consultatiebureau bellen voor een huisbezoek tijdens je zwangerschap.
Raadpleeg het consultatiebureau en www.ggdru.nl/thema/mijnkind/jgzenzwangerschap

Centering Pregnancy:

Centering Pregnancy is een groep voor zwangere vrouwen waarin je met je partner informatie krijgt, vragen kunt stellen en elkaar steunt: www.puahsvroedvrouwen.nl/centering-pregnancy

Ouders Inc.:

Gratis onlinecursus over opvoeden en ouder zijn voor inwoners van Woudenberg: www.oudersinc.nl

Ouderschap voorbereiding:

Online bijeenkomst over voorbereiding op het ouderschap:
www.ggdru.nl/webinar-voor-ouders-voorbereiden-op-het-ouderschap

Hechting:

De belangrijke band tussen baby en verzorger helpt bij een gezonde ontwikkeling.
Voor informatie: www.imhnederland.nl/infant-mental-health

ZwangerFit:
Goed bewegen tijdens je zwangerschap is gezond voor jou én je baby:
www.geeresteingroep.nl/behandelingen/zwangerfit-mamafit

22-weken vaccinatie GGD:
Inentingen tijdens zwangerschap: www.ggdru.nl/thema/vaccinaties/vaccineren-zwangerschap

Home-Start:
Home-Start helpt (aanstaande) ouders met jonge kinderen. Een getrainde vrijwilliger komt bij je thuis. Deze denkt met je mee, luistert naar je en helpt bij de opvoeding en het ouderschap:
www.home-start.nl/woudenberg/woudenberg

Borstvoeding Midden Nederland:
Geeft steun aan moeders die borstvoeding geven: www.borstvoedingmiddennederland.nl

Moeders voor Moeders:
Met jouw urine kunnen anderen geholpen worden om zwanger te worden:
www.moedersvoormoeders.nl

Na de zwangerschap



Consultatiebureau GGD regio Utrecht:
Voor gezondheid, vaccinaties en preventie. In MFC De Schans. Inloopmoment op vrijdag van 9:00 - 10:00 uur

Hulp na traumatische bevalling:
Stichting Bevallingstrauma helpt vrouwen en hun partners die een moeilijke bevalling hebben gehad. Ze geven steun en informatie: www.stichtingbevallingstrauma.nl

Buurtgezinnen:
Steun krijgen van een ander gezin: www.buurtgezinnen.nl

Ouder & Kind Woudenberg:
Ontmoetingsplek voor ouders en kinderen op woensdag van 10:00-11:30 uur in De Voorhof. Loop gerust binnen: www.home-start.nl/woudenberg/ouder-en-kind

Buurtmamas:

Vind online moeders bij jou in de buurt om ervaringen te delen en samen te wandelen: www.buurtmamas.nl

MamaCafé Wombé:

Ontmoetingsplek voor ouders en kinderen (0-4 jaar) om de 2 á 3 weken op maandag 09:30-11:30 in het Cultuurhuis. Kijk voor de actuele data op de Facebookpagina. Loop gerust binnen. Contact: mamacafewombe@gmail.com

VoorleesExpress:

Hulp bij taalachterstand door voorlezen (2-8 jaar).
Meer informatie: www.voorleesexpress.nl

Speel-o-theek:

Voor het lenen van speelgoed. Scherpenzeel: www.speelvallei.nl Maarsbergen: www.speelotheekmm.com

Kaboutergym:

Spelenderwijs werken aan de motorische ontwikkeling van 2-3 jarigen bij Longa Woudenberg: www.longawoudenberg.nl/kaboutergym

Triple P:

Training voor ouders om positief op te voeden en het gedrag van kinderen te verbeteren: www.dekleineschans.nl/nieuws/triple-p-oudercursus

Stevig Ouderschap:

Online lessen en bezoek aan huis door een jeugdverpleegkundige: www.stevigouderschap.nl

Kinderkleding ruilkast:

Ruilen van kinderkleding in maat 44-104, in MFC De Schans, tegenover het consultatiebureau.

Deze flyer is tot stand gekomen in samenwerking met
gemeente Woudenberg en verschillende lokale organisaties.